



EDUCACIÓN FÍSICA

ESCOLARES

¿Qué es el producto?

Volumen Lujosamente encuadernado de 688 páginas, impreso a color y un disco.

¿A quién va dirigido?

Esta dirigido para profesores y alumnos, desde nivel primaria, hasta bachillerato.

¿Qué actividades contiene?

Incluye actividades físicas, desde correr, saltar, lanzamientos, etc., hasta deportes como el futbol, baloncesto, tenis, etc.

¿Cómo se usa?

Lectura con excelentes fotografías, imagenes con paso a paso y ejercicios.





Laboratorio Escolar Express, S.A. de C.V.

EDUCACIÓN FÍSICA

ESCOLARES

Ficha técnica

Productor: Krismar Educación

Título: Educación Física y Juegos Deportivos

Género: Lectura y Computación

Edad: De 3 años en adelante

País: México

ISBN: 978 – 6079241155

Marcos Carrillo # 345 Col Viaducto Piedad

CP 08200 Ciudad de México

Tel. 01(55) 55309041

@ clocales@laboratorioescolar.com.mx
cforaneos@laboratorioescolar.com.mx

 www.laboratorioescolar.com

Disponible en:



3 - 5 años.

- Ambientación con el balón.

6 - 7 años.

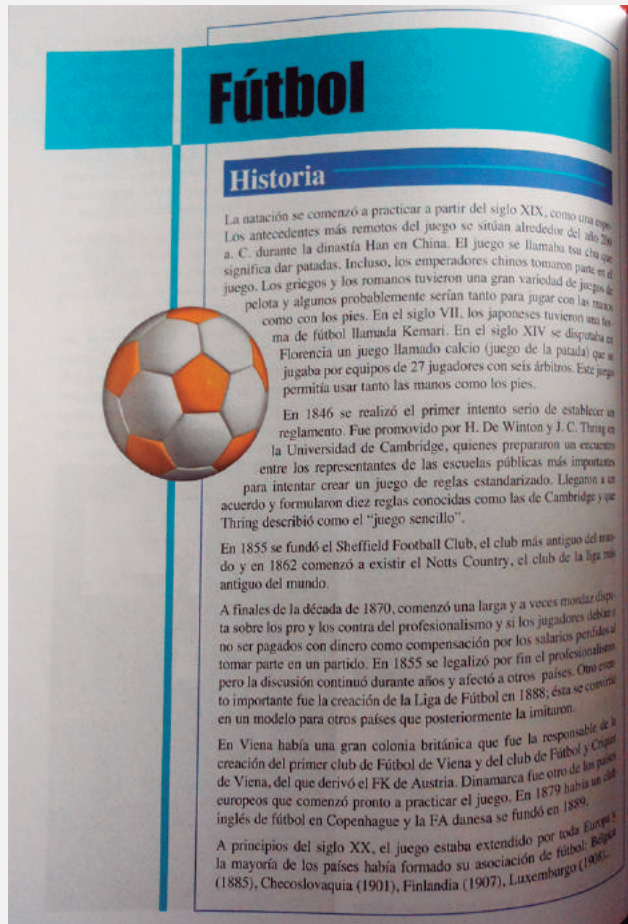
- Trabajo con pelota.

8 - 9 años.

- Familiarización con el balón .
- Toques de balón.
- Conducción con el balón.
- El pase.

10 - 11 años.

- Signos convencionales.
- Toques de balón.
- Pases y conducción.
- Juegos predeportivos.
- Dribling.
- Cabeceo.



12 - 13 años.

- Técnica del portero.
- El tiro.
- Acondicionamiento físico.

14 - 15 años.

- Juego predeportivos.
- Técnica del porteo.
- La técnica de la entrada.
- Las estrategias.

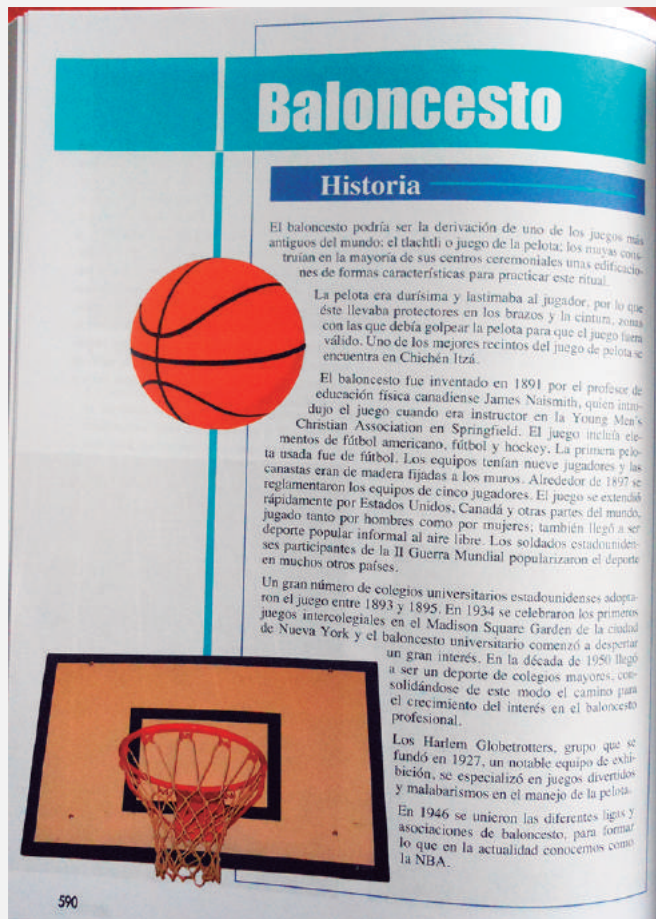
FÚTBOL DE PLAYA

12 - 13 años.

- Características generales.
- Control del balón.
- Pases.
- Disparos a gol.
- El guardameta.
- Lanzamiento a portería.

14 - 15 años.

- Pase y dominio.
- Lanzamiento a portería.
- Sistema de defensa y de ataque.



3 - 5 años.

- Ambientación con el balón.

6 - 7 años.

- Trabajo con pelota.

8 - 9 años.

- Familiarización con el balón.
- Boteo.
- Boteo con lanzamiento.
- Pases.

10 - 11 años.

- Dribling.
- Tiros a la canasta.
- Pases de béisbol y de gancho.
- Juegos predeportivos.

12 - 13 años.

- Familiarización con el balón.
- Boteo, pases, dribling.
- Entradas al aro.
- Juegos predeportivos.

14 - 15 años.

- Familiarización con el balón.
- El bloques.
- Zonas defensivas.
- El contraataque.



3 - 5 años.

- Ambientación con el balón.

6 - 7 años.

- Trabajo con pelota.

8 - 9 años.

- Familiarización con el balón.
- Regates.
- Pase, recepción y lanzamiento.

10 - 11 años.

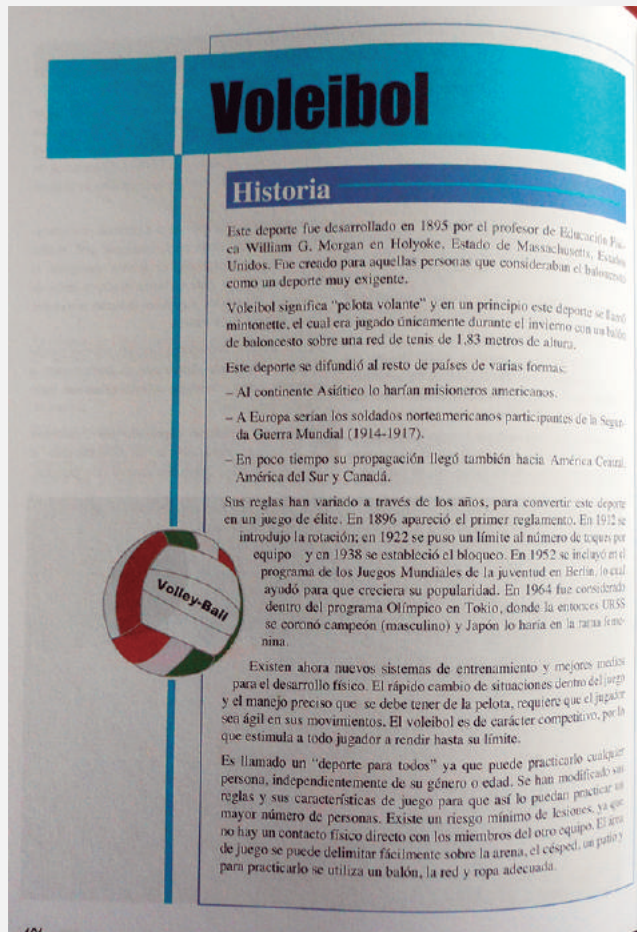
- Manejo de balón.
- Lanzamientos.

12 - 13 años.

- Pases, lanzamiento y regates.
- Tiro de 7 metros.
- El guardameta.
- Juego de 10 pases.
- Juego de 3 contra 3.

14 - 15 años.

- Regla de los 6 pases.
- Sistema de defensa y de ataque.
- Práctica colectiva del balonmano.



8 - 9 años.

- Familiarización con el balón.
- Posiciones básicas.
- Golpe alto de dedos.
- Golpe bajo o de antebrazos.

12 - 13 años.

- La táctica.
- Golpe alto y bajo hacia atrás.
- Progresión al remate.
- Saque de tenis.

10 - 11 años.

- Golpe alto y bajo.
- Posiciones básicas.
- Saque bajo: Lateral.
- El mini voleibol.

14 - 15 años.

- El bloqueo.
- Preparación Física.
- Juego ofensivo.
- Juego defensivo.

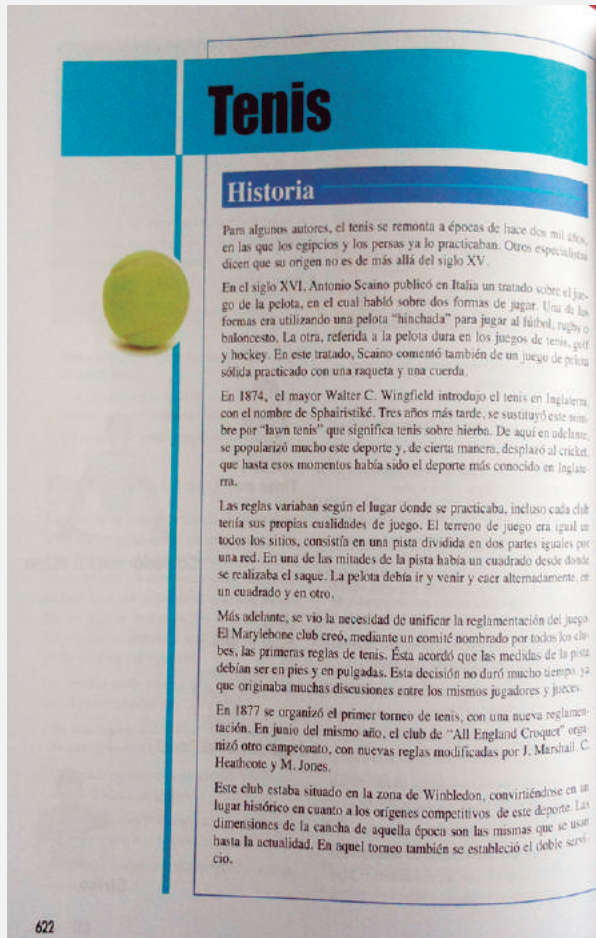
VOLEIBOL DE PLAYA

12 - 13 años.

- Toque, recepción, saque y mate.
- Juego de minivoleibol.

14 - 15 años.

- Preparación de los jugadores.
- Mate, toque y recepción.
- Bloqueos.
- Saque.
- Ataque y defensa.

**8 - 9 años.**

- Familiarización con la pelota y la raqueta.
- Desplazamiento.
- Juegos individuales y grupales.

10 - 11 años.

- Familiarización con los elementos .
- Desplazamiento.
- Golpe Derecho.
- Golpe de réves.

12 - 13 años.

- Familiarización con los elementos.
- Desplazamientos.
- La volea.
- Flexibilidad.

14 - 15 años.

- Familiarización con los elementos.
- El servicio.
- Golpe de derecha y de revés.
- Juegos predeportivos.

3 - 5 años.

- Familiarización con el ambiente.

6 - 7 años.

- Familiarización con el ambiente.

8 - 9 años.

- Estilo crawl y libre.
- Variación del ingreso al agua.

10 - 11 años.

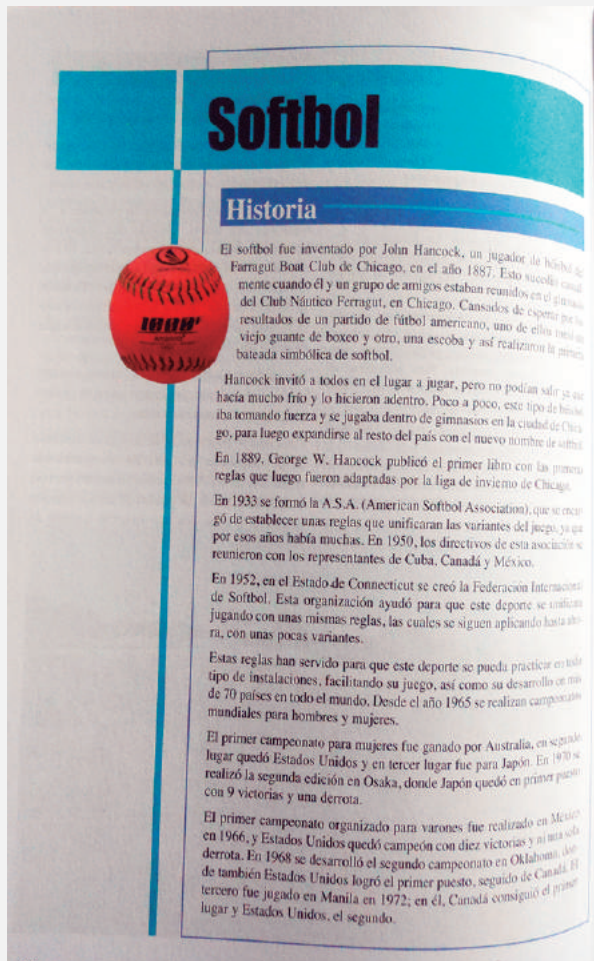
- Estilo espaldas.
- Salidas.

12 - 13 años.

- Estilo pecho.
- Vueltas o giros.

14 - 15 años.

- Estilo mariposa.



KICKBAL

8 - 9 años.

- Patear y atracar.
- Juegos alternativos

SOFTBOL

10 - 11 años.

- Familiarización con la pelote.
- Familiarización con el bate.

