



EDUCACIÓN FÍSICA

ESCOLARES

**¿Qué es el producto?**

Volumen Lujosamente encuadernado de 688 páginas, impreso a color y un disco.

**¿A quién va dirigido?**

Esta dirigido para profesores y alumnos, desde nivel primaria, hasta bachillerato.

**¿Qué actividades contiene?**

Incluye actividades físicas, desde correr, saltar, lanzamientos, etc., hasta deportes como el futbol, baloncesto, tenis, etc.

**¿Cómo se usa?**

Lectura con excelentes fotografías, imagenes con paso a paso y ejercicios.





Laboratorio Escolar Express, S.A. de C.V.

EDUCACIÓN FÍSICA

ESCOLARES

**Ficha técnica**

**Productor:** Krismar Educación

**Título:** Educación Física y Juegos Deportivos

**Género:** Lectura y Computación

**Edad:** De 3 años en adelante

**País:** México

**ISBN:** 978 – 6079241155

Marcos Carrillo # 345 Col Viaducto Piedad

CP 08200 Ciudad de México

Tel. 01(55) 55309041

@ [clocales@laboratorioescolar.com.mx](mailto:clocales@laboratorioescolar.com.mx)  
[cforaneos@laboratorioescolar.com.mx](mailto:cforaneos@laboratorioescolar.com.mx)

 [www.laboratorioescolar.com](http://www.laboratorioescolar.com)

Disponible en:



### 3 - 5 años.

- Ambientación con el balón.

### 6 - 7 años.

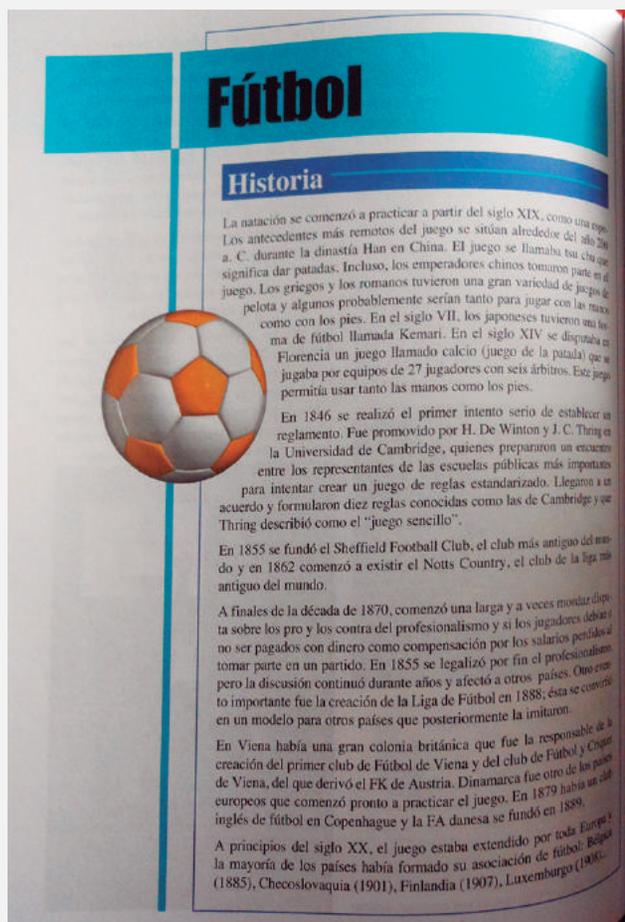
- Trabajo con pelota.

### 8 - 9 años.

- Familiarización con el balón .
- Toques de balón.
- Conducción con el balón.
- El pase.

### 10 - 11 años.

- Signos convencionales.
- Toques de balón.
- Pases y conducción.
- Juegos predeportivos.
- Dribling.
- Cabeceo.



### 12 - 13 años.

- Técnica del portero.
- El tiro.
- Acondicionamiento físico.

### 14 - 15 años.

- Juego predeportivos.
- Técnica del porteo.
- La técnica de la entrada.
- Las estrategias.

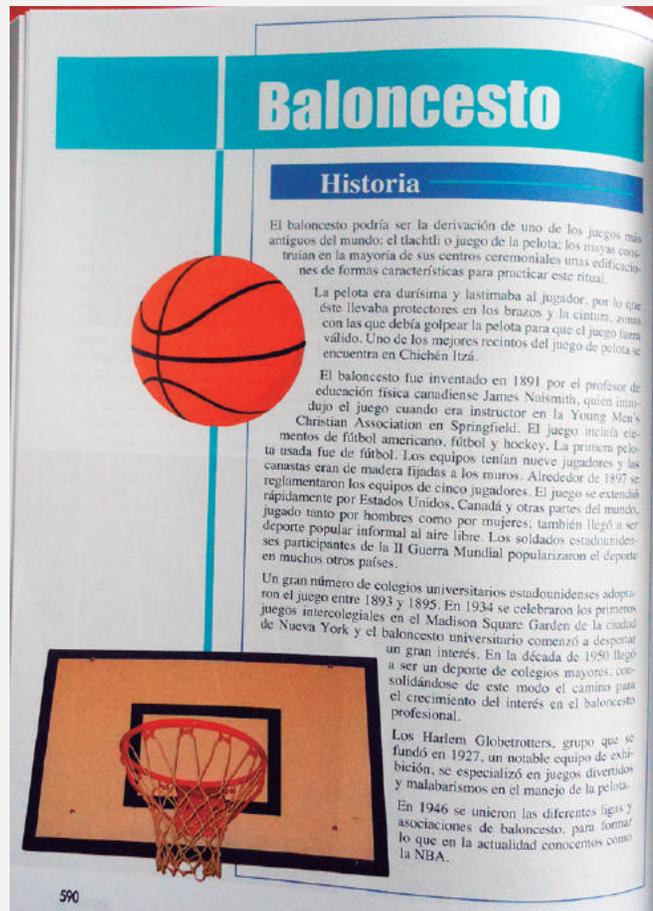
## FÚTBOL DE PLAYA

### 12 - 13 años.

- Características generales.
- Control del balón.
- Pases.
- Disparos a gol.
- El guardameta.
- Lanzamiento a portería.

### 14 - 15 años.

- Pase y dominio.
- Lanzamiento a portería.
- Sistema de defensa y de ataque.

**3 - 5 años.**

- Ambientación con el balón.

**6 - 7 años.**

- Trabajo con pelota.

**8 - 9 años.**

- Familiarización con el balón.
- Boteo.
- Boteo con lanzamiento.
- Pases.

**10 - 11 años.**

- Dribling.
- Tiros a la canasta.
- Pases de béisbol y de gancho.
- Juegos predeportivos.

**12 - 13 años.**

- Familiarización con el balón.
- Boteo, pases, dribling.
- Entradas al aro.
- Juegos predeportivos.

**14 - 15 años.**

- Familiarización con el balón.
- El bloques.
- Zonas defensivas.
- El contraataque.

**3 - 5 años.**

- Ambientación con el balón.

**6 - 7 años.**

- Trabajo con pelota.

**8 - 9 años.**

- Familiarización con el balón.
- Regates.
- Pase, recepción y lanzamiento.

**10 - 11 años.**

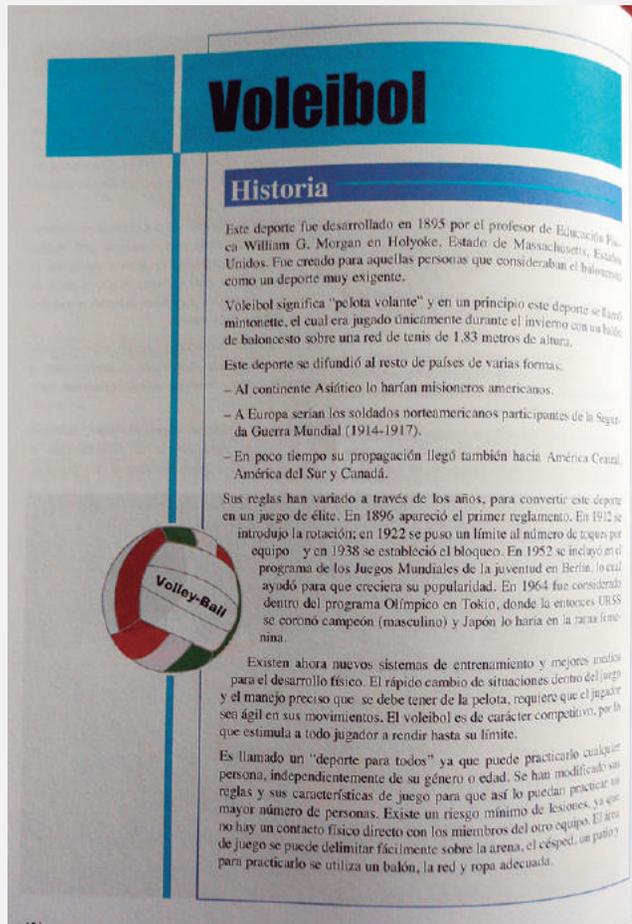
- Manejo de balón.
- Lanzamientos.

**12 - 13 años.**

- Pases, lanzamiento y regates.
- Tiro de 7 metros.
- El guardameta.
- Juego de 10 pases.
- Juego de 3 contra 3.

**14 - 15 años.**

- Regla de los 6 pases.
- Sistema de defensa y de ataque.
- Práctica colectiva del balonmano.



8 - 9 años.

- Familiarización con el balón.
- Posiciones básicas.
- Golpe alto de dedos.
- Golpe bajo o de antebrazos.

12 - 13 años.

- La táctica.
- Golpe alto y bajo hacia atrás.
- Progresión al remate.
- Saque de tenis.

10 - 11 años.

- Golpe alto y bajo.
- Posiciones básicas.
- Saque bajo: Lateral.
- El mini voleibol.

14 - 15 años.

- El bloqueo.
- Preparación Física.
- Juego ofensivo.
- Juego defensivo.

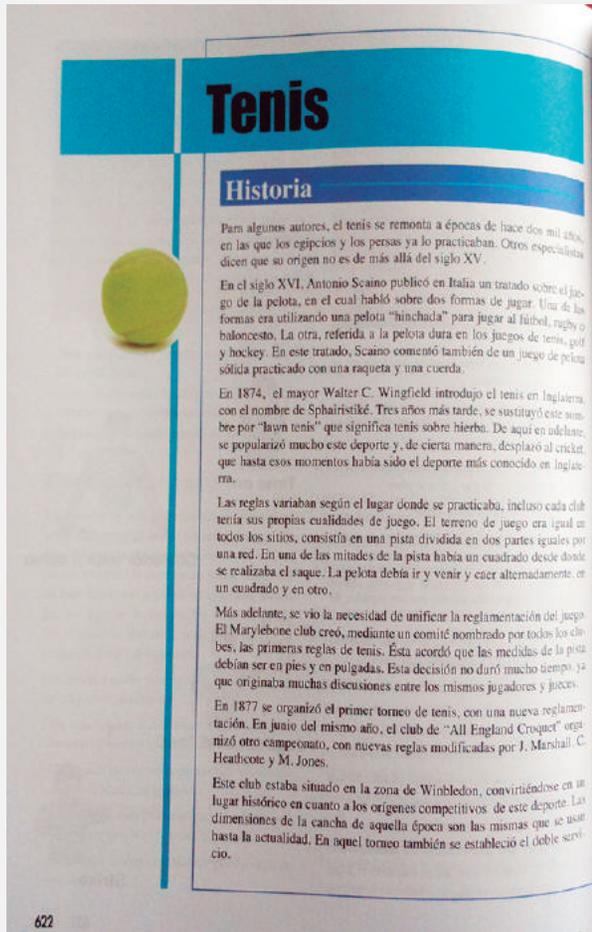
## VOLEIBOL DE PLAYA

12 - 13 años.

- Toque, recepción, saque y mate.
- Juego de minivoleibol.

14 - 15 años.

- Preparación de los jugadores.
- Mate, toque y recepción.
- Bloqueos.
- Saque.
- Ataque y defensa.

**8 - 9 años.**

- Familiarización con la pelota y la raqueta.
- Desplazamiento.
- Juegos individuales y grupales.

**10 - 11 años.**

- Familiarización con los elementos .
- Desplazamiento.
- Golpe Derecho.
- Golpe de réves.

**12 - 13 años.**

- Familiarización con los elementos.
- Desplazamientos.
- La volea.
- Flexibilidad.

**14 - 15 años.**

- Familiarización con los elementos.
- El servicio.
- Golpe de derecha y de revés.
- Juegos predeportivos.

**3 - 5 años.**

- Familiarización con el ambiente.

**6 - 7 años.**

- Familiarización con el ambiente.

**8 - 9 años.**

- Estilo crawl y libre.
- Variación del ingreso al agua.

**10 - 11 años.**

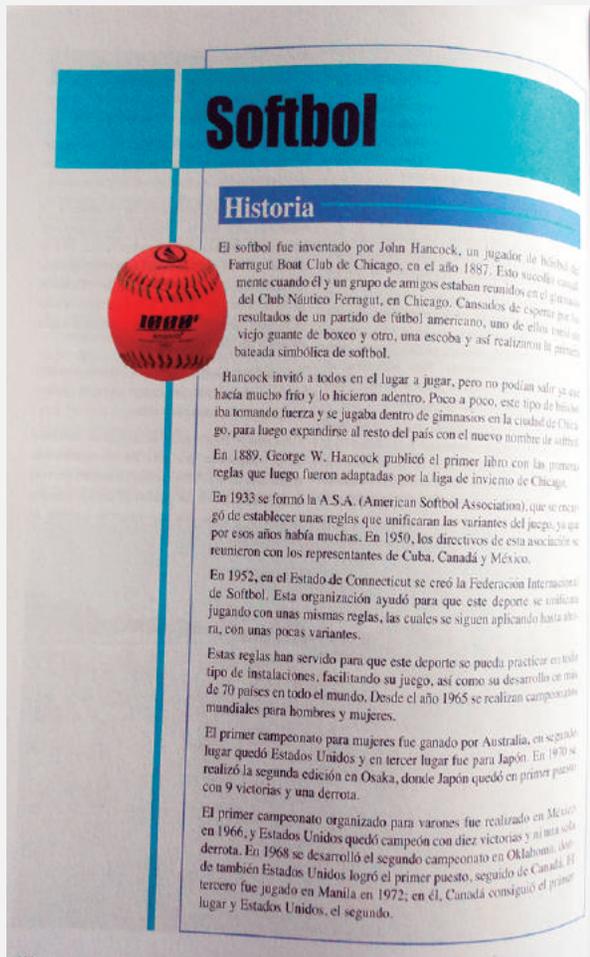
- Estilo espaldas.
- Salidas.

**12 - 13 años.**

- Estilo pecho.
- Vueltas o giros.

**14 - 15 años.**

- Estilo mariposa.



## KICKBAL

**8 - 9 años.**

- Patear y atracar.
- Juegos alternativos

## SOFTBOL

**10 - 11 años.**

- Familiarización con la pelote.
- Familiarización con el bate.

